



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

wir wünschen Ihnen für das Jahr 2011 alles Gute, vor allem viel Gesundheit, und hoffen, dass Sie auch in dieser sehr schnelllebigen Zeit viele schöne Momente im Kreise Ihrer Familie sowie Freunden, Bekannten und Kollegen genießen können.

Ab dem 01.01.2011 wird Frau Dr. Johnsen ihre Arbeit in unseren Praxisräumen aufnehmen. Mit ihr bilden wir dann eine fachübergreifende Praxisgemeinschaft. Frau Dr. Johnsen ist Fachärztin für Neurologie und führt zusätzlich die Facharztbezeichnung für Psychiatrie und Psychotherapie. Daneben hat sie die Zusatzqualifikation Akupunktur über die Landesärztekammer Schleswig-Holstein erworben.

Frau Dr. Johnsen verfügt über langjährige Erfahrung auf dem Gebiet der Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie sowie der Akupunktur. Sie ist seit vielen Jahren als Dozentin in die Weiterbildung im Bereich Akupunktur über die Landesärztekammer Schleswig-Holstein eingebunden. Ihre neurologische und psychiatrische Weiterbildung absolvierte sie u. a. in der Neurologischen Abteilung des Allgemeinen Krankenhauses in Hamburg-Altona, in der Psychiatrischen Abteilung des Kreiskrankenhauses Elmshorn und im Neurologischen Zentrum in Bad Segeberg. Zuletzt war sie als Fachärztin in der Neurologischen Abteilung des Schlei-Klinikums des Martin-Luther-Krankenhauses in Schleswig tätig. Aufgrund ihrer langjährigen klinischen Tätigkeit hat Frau Dr. Johnsen die Befähigung zur Durchführung diverser neurologischer Untersuchungen erhalten. Neben der Ultraschalldiagnostik der Hals- und Hirngefäße kommen elektrophysiologische Untersuchungen [Elektromyographie, Elektroneurographie, evozierte Potentiale] zum Einsatz. Mit diesen Untersuchungsmethoden ist es möglich, die meisten neurologischen Krankheiten zu diagnostizieren bzw. weitere diagnostische Maßnahmen einzuleiten.

Da Frau Dr. Johnsen keine Kassenzulassung besitzt [alle Kassenarztsitze in Kiel für die Fachrichtungen Neurologie und Psychiatrie sind zurzeit besetzt], ist es Frau Dr. Johnsen nicht möglich, ihre erbrachten Leistungen über die gesetzlichen Krankenkassen abzurechnen. Aufgrund dieser Gegebenheiten wird ihre Praxis als reine Selbstzahlerpraxis bzw. Privatpraxis geführt und wird außerdem eine reine Bestellpraxis sein. Die Terminvereinbarung erfolgt nach telefonischer Anmeldung [Tel: 04 31.260 97 277] bzw. auch über unsere medizinischen Fachangestellten.



Die zweite Auflage des Buches 'Akutaping - Wirksam bei akuten und chronischen Schmerzen und Beschwerden' ist im Trias-Verlag erschienen. Hierbei handelt es sich um eine deutlich erweiterte Ausgabe der ersten erfolgreichen Auflage.

Auf dem 4. internationalen TCM-Kongress in Mannheim, der u. a. auch von der dortigen Gynäkologischen Universitätsklinik mitgestaltet wurde, konnte Dr. Hecker die Methode des Akutapings einem großen Publikum vorstellen. Im Rahmen seines Vortrages konnten sich über 200 interessierte Zuhörer über diese Methode informieren. Auch der Workshop zum Akutaping war mit über 30 Teilnehmern gut besucht.

Herr Dr. Hecker hat zusammen mit Herrn Dr. Siebentopp [Kassel] eine Drehscheibe zu den Schüßler Salzen entwickelt. Die Drehscheibe enthält alle wesentlichen Informationen zu den Schüßler Salzen bzw. den Ergänzungsmitteln. Über eine 'Beschwerdenliste', die die wichtigsten Beschwerden abdeckt, kann dann sehr schnell zu den entsprechenden vorgeschlagenen Schüßler Salzen 'gedreht' werden. So ist es für den interessierten Laien schnell möglich, die für ihn geeignete Schüßler Salz-Mischung herauszufinden. Erschienen ist die Drehscheibe unter der ISBN-Nr. 978-3-9808730-2-4 im Verlag Siedentopp & Hecker, Kassel.

In diesem Newsletter fahren wir mit der Besprechung der Bachblüten bzw. der Bachblütentherapie fort.

Notfalltropfen

Notfalltropfen sind eine Mischung aus mehreren Bachblüten, die meist bei emotionalen Belastungssituationen [Trennung von Lebenspartnern, schwere Erkrankungen] zur Anwendung kommen. Die Verordnung ist auch über einen längeren Zeitraum möglich. Schulmedizinische Notfälle wie z. B. Herzschmerzen, Atemnot oder allergische Reaktionen bedürfen einer direkten ärztlichen Hilfe.

Bei allen folgenden Therapieempfehlungen sind diese Vorgaben unbedingt zu berücksichtigen, um die heilsame Wirkung der Bachblüten optimal nutzen zu können. Bei den Notfalltropfen handelt es sich, wie oben erwähnt, um eine Mischung mehrerer Bachblüten.

Folgende Bachblüten kommen dabei zur Anwendung:

Cherry Plum [Kirschpflanze]

Clematis [weiße Waldrebe]

Impatiens [drüsentragendes Springkraut]

Rock Rose [gelbes Sonnenröschen]

Star of Bethlehem [doldiger Milchstern]

Cherry Plum steht für seelische Offenheit und Ausgeglichenheit.

Clematis steht für Realitätsbezogenheit.

Impatiens steht für Geduld und Mitgefühl.

Rock Rose steht für Mut und geistige Kraft.

Star of Bethlehem steht für Heilung.

Notfalltropfen kommen in aller Regel bei emotionalen Belastungszuständen zum Einsatz. Hierbei werden meist im halbstündlichen, stündlichen oder zwei- bis dreistündlichen Abstand 2-3 Tropfen der Notfallmischung eingenommen, entweder pur oder mit Wasser verdünnt. Ähnlich wie in der Homöopathie gilt: Je akuter ein Beschwerdebild ist, umso häufiger erfolgt die Medikamenteneinnahme, z. B. halbstündlich. Je chronischer ein Beschwerdebild ist, umso größer sind die Einnahmeabstände. Neben dem 'Notfall' kann es aber auch manchmal hilfreich sein, die Notfalltropfen über einen gewissen Zeitraum einzunehmen [mehrere Wochen], um so eine Stabilisierung einer emotionalen Dysbalance zu unterstützen. Kommt es zu keiner Besserung der Beschwerdesymptomatik oder tritt eine Verschlechterung ein, sollten Sie sich umgehend mit Ihrem Hausarzt in Verbindung setzen. Diese Bachblütenkombination der Notfalltropfen ist schon fertig gemischt als Stockbottle [Originalflasche] erhältlich.

Wir hoffen, dass Ihnen das Lesen des Newsletters wieder viel Spaß gemacht hat.

Besuchen Sie doch bitte mal unsere Webseite unter www.go3docs.de

Gemeinschaftspraxis

Iris Hanopulos-Neumann

Ärztin für Innere Medizin

Dr. med. Hans-Ulrich Hecker

Arzt für Allgemeinmedizin

Dr. med. Karen Spiegel

Praktische Ärztin

Dipl. Psych. Karin Buchholtz

Psychologische Psychotherapeutin

Lehrauftrag für Akupunktur
und Naturheilverfahren I
Christian-Albrechts-Universität
zu Kiel

Akademische Lehrpraxis
für Allgemeinmedizin I
Christian-Albrechts-Universität
zu Kiel

Segeberger Landstr. 81
24145 Kiel
Tel: 04 31.71 11 66
Fax: 04 31.71 47 18
praxis@go3docs.de
www.go3docs.de

Zertifiziert nach EPA
European Practice Assessment
Stiftung Praxissiegel e. V.
der Bertelsmann-Stiftung