



I. Hanopulos-Neumann
Ärztin für Innere Medizin



Dr. med. H. U. Hecker
Arzt für Allgemeinmedizin



Dr. med. K. Spiegel
Praktische Ärztin



Dr. med. M. Ketels
Ärztin für Allgemeinmedizin

Akupunktur I Naturheilverfahren

Hilfe bei Kopfschmerzen durch Akupunktur

Jeder 3. Bundesbürger leidet unter Kopfschmerzen. Junge und alte Menschen, Frauen, Männer und Kinder sind betroffen.

Der Griff zu Tabletten ist einfach, aber nicht ohne Nebenwirkungen. Was viele nicht wissen: Die regelmäßige Einnahme von Schmerzmitteln verursacht Kopfschmerzen [sogenannter Rebound Effekt]!

Wer an zehn Tagen im Monat oder immer wieder an mehr als 3 Tagen hintereinander Tabletten einnimmt, kann den sogenannten medikamenteninduzierten Kopfschmerz bekommen, der sich oft als ein dumpf drückender Dauerschmerz äußert. Die Rezeptoren der Nervenzellen, auf die ständig Medikamente einwirken, reagieren nach einiger Zeit nicht mehr sensibel. Als Folge können die körpereigenen Schmerzfilter nicht mehr richtig gesteuert werden und melden ständig 'Schmerz' an das Bewusstsein.

Eine Alternative zur Tabletteneinnahme ist die Akupunktur. In mehreren großen Studien konnte ihre Wirksamkeit eindeutig nachgewiesen werden.

Die Nebenwirkungen der Medikamente können verhindert werden!

Nach traditioneller Vorstellung beruhen Kopfschmerzen und Migräne auf einer Blockade und Stauung von Qi und/oder Blut in den Meridianen [Behinderung und Stau des energetischen Flusses]. Die Blockaden drücken sich in Form von Schmerzen aus: Druck, Pochen in den Schläfen, Ziehen im Nacken, Gefühl, 'der Kopf könnte platzen', Stechen hinter den Augen. Licht und Geräusche verstärken die Pein. Bei länger dauernden Schmerzen entstehen allgemeine Schwächesymptome wie übermäßige Müdigkeit, Erschöpfung, Kreislaufprobleme.

Mit der Akupunkturtherapie werden die energetischen Blockaden gelöst, das Qi kann wieder fließen und die Schmerzen lösen sich auf. Im Vergleich zur medikamentösen Therapie stellt die Akupunktur eine effektive und risikoarme Behandlungsmethode dar. Für jeden Patienten wird ein individuelles Behandlungskonzept erstellt. Hierbei wird die richtige Punktauswahl sowie die Therapiedosis und -stärke festgelegt.

Die Methode ist auch für Schwangere und Kinder sehr gut geeignet. Bei Kindern kann alternativ zur Akupunkturnadel auch eine schmerzfreie Laserakupunktur durchgeführt werden.

In der Regel werden 10 bis 15 Therapiesitzungen benötigt. Jede Sitzung dauert ca. 30 Minuten.

Praxis

Unsere Qualitätsmerkmale

- Lehrauftrag für Akupunktur und Naturheilverfahren am Universitätsklinikum S-H I Campus Kiel
- Akademische Lehrpraxis für Allgemeinmedizin des Universitätsklinikums S-H I Campus Kiel
- Wissenschaftliche Leitung der Ausbildung für Akupunktur und Naturheilverfahren I Fortbildungsakademie der Landesärztekammer S-H
- Zertifikat der Stiftung Praxissiegel [Bertelsmann Stiftung]
- Mitherausgeber und Autor des Standardlehrbuches der Akupunktur
- Kontinuität und Qualitätsanspruch durch hohe Qualifikation aller Mitarbeiter

Unser Alleinstellungsmerkmal

Wir sind bundesweit die einzige Arztpraxis, die sowohl mit mehreren Lehraufträgen für Akupunktur und Naturheilverfahren in die naturheilkundliche Lehre als auch als Akademische Lehrpraxis für Allgemeinmedizin in die schulmedizinische universitäre Lehre einbezogen ist.

