



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

wir wünschen Ihnen schöne und erholsame Sommertage und hoffen, dass das Wetter uns hier im Norden dabei kräftig unterstützt.

Praxisjubiläum

Unsere Medizinischen Fachangestellten Vera Voges und Yildiz Aggöl sind seit 20 Jahren in unserer Praxis tätig. Ihr großer Erfahrungsschatz und Ihre Fachkompetenz sind ein wichtiger Bestandteil unserer 'Gemeinschaft'. Wir sagen alle 'Herzlichen Dank' und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.



Ernährungsberaterin in der Chinesischen Medizin [TCM]

Unsere Medizinische Fachangestellte und Betriebswirtin im Gesundheitswesen Melanie Brüsewitz hat die Ausbildung zur 'Ernährungsberaterin in der Chinesischen Medizin [TCM]' erfolgreich an der Akademie Gesundes Leben – Stiftung Reformhaus Akademie abgeschlossen. Wir freuen uns mit ihr über den tollen Abschluss.



Zurück im Team

Frau Britta Biesold wird unser Team nach Abschluss Ihrer Elternzeit wieder verstärken. Wir sind stolz darauf, allen bisher bei uns tätigen Medizinischen Fachangestellten eine individuelle Weiterbeschäftigung nach Beendigung Ihrer Elternzeit ermöglicht zu haben.

Ausbildungszeit beendet

Unsere beiden Auszubildenden Swantje Wegener und Maria Utermark haben Ihre Prüfung zur Medizinischen Fachangestellten mit Erfolg bestanden. Wir gratulieren Ihnen ganz herzlich und freuen uns mit Ihnen über das schöne Ergebnis. Frau Maria Utermark wird direkt zum 01. August 2013 nach Rendsburg in eine Praxis für Allgemeinmedizin wechseln. Frau Swantje Wegener wird unser Team noch einen Monat verstärken.



Aku-Taping Workshops in Aarau und Winterthur

Dr. Hecker leitete Anfang Juni zwei Aku-Taping Workshops in Aarau und Winterthur [Schweiz]. Beide Workshops waren gut besucht und wie man sieht scheint es allen Beteiligten auch viel Spaß gemacht zu haben.

Bachblütentherapie

Scleranthus [Scleranthus annuus – Einjähriger Knäuel]

Scleranthus verhilft Menschen zu mehr Entschlusskraft und innerer Balance. Patienten sind häufig unentschlossen und haben Probleme, Entscheidungen zu fällen. Außerdem leiden sie unter extremen Stimmungsschwankungen und sind psychisch unausgeglichen. Auch in anderen Bereichen sind Scleranthus-Patienten sehr sprunghaft: Ihre Prioritäten ändern sich schnell und auch körperliche Symptome kommen und gehen rasch. Sie können sich zudem schlecht konzentrieren und nicht lange bei einer Sache bleiben. Auf andere wirken sie flatterhaft und unzuverlässig. Scleranthus verhilft diesen Menschen zu innerer Balance, sodass sie sich auch von Trubel nicht aus der Ruhe bringen lassen. Statt von einem Extrem ins andere zu fallen, entscheiden sie sich für den goldenen Mittelweg.

Star of Bethlehem [Ornithogalum umbellatum – Doldiger Milchstern]

Star of Bethlehem hilft Menschen, die unter einem unverarbeiteten Trauma leiden, zum Beispiel tragische Erlebnisse aus der Kindheit, Enttäuschungen oder schwere Erkrankungen. Dabei spielt es keine Rolle, ob die Verletzung körperlicher oder seelischer Natur ist und wie lange sie zurückliegt. Die Patienten können keinen Trost annehmen und aufgrund des erlittenen Schocks fällt es ihnen schwer, ein unbeschwertes Leben zu führen. Stattdessen ziehen sie sich zurück und wirken wie gelähmt. Star of Bethlehem hilft, die vergangenen Traumata zu überwinden und ist außerdem Bestandteil der Notfalltropfen.

Sweet Chestnut [Castanea sativa – Esskastanie]

Diese Blüte wirkt gegen Hoffnungslosigkeit und totale Verzweiflung. Patienten stehen häufig vor dem totalen körperlichen und seelischen Zusammenbruch und sehen keinen Ausweg mehr aus ihrer Lage. Gründe hierfür können extreme seelische Ausnahmezustände [zum Beispiel nach dem Tod eines geliebten Menschen] oder auch Verzweiflung an einer Situation, die sie nicht verhindern konnten [zum Beispiel eine Trennung oder Kündigung], sein. Die Patienten fühlen sich verloren und überlastet und verharren in einer inneren Leere. Ihre Probleme behalten sie jedoch für sich und suchen keine Hilfe bei anderen, Sweet Chestnut schenkt diesen Menschen Erlösung und Hoffnung. Sie lernen, ihre dunklen Zeiten als Übergangszeiten zu akzeptieren, und gewinnen ein neues Vertrauen in ihre Existenz. So kann ein Sweet-Chestnut-Patient sprichwörtlich zu einem 'ganz neuen Menschen' werden.

Vervain [Verbena officinalis – Eisenkraut]

Vervain wirkt gegen Übereifer. Patienten sind oft extrem engagiert und brennen für ihre Aufgabe. Um ihre Ideen zu verwirklichen, scheuen sie keine Anstrengung. Oft sind sie geradezu missionarisch und wollen andere Menschen mitreißen. Dabei setzen sie diese mit ihrem Übereifer oft unter Druck, da sie nicht verstehen, dass andere nicht dieselbe Begeisterung für eine Sache aufbringen. Sie selbst merken nicht, wann sie ihre Grenzen erreicht haben. Oft sprechen und bewegen sich diese Menschen schnell, sind immer in Aktion und können nur schwer abschalten. Körperlich leiden sie häufig unter Verspannungen, vor allem im Bereich Stirn, Mund und Kiefer. Kinder sind oft überaktiv und können sich schlecht konzentrieren. Vervain hilft diesen Patienten, sich weiterhin für ihre Ideen einzusetzen, dabei aber auch andere Menschen und ihre Ideen wahrzunehmen. Sie schenken deren Argumenten Gehör und können auch andere Meinungen akzeptieren. Ihre Energie können sie dann konstruktiv für ihre Anliegen einsetzen – und schaffen es so, andere mit ihrer Begeisterung anzustecken.

Gemeinschaftspraxis

Iris Hanopulos-Neumann

Fachärztin für Innere Medizin

Dr. med. Hans-Ulrich Hecker

Facharzt für Allgemeinmedizin

Dr. med. Karen Spiegel

Praktische Ärztin

Udo Rosenkranz

Facharzt für Allgemeinmedizin

Dr. med. Susanne Johnsen

Fachärztin für Neurologie I Psychiatrie

Lehrauftrag für Akupunktur
und Naturheilverfahren
Christian-Albrechts-Universität
zu Kiel

Akademische Lehrpraxis
für Allgemeinmedizin
Christian-Albrechts-Universität
zu Kiel

Zertifiziert nach EPA
European Practice Assessment
Stiftung Praxissiegel e. V.
der Bertelsmann-Stiftung

Segeberger Landstr. 81
24145 Kiel
Tel: 04 31.71 11 66
Fax: 04 31.71 47 18
praxis@go3docs.de